

Volkstuinvereniging De Noort Bonnen

Nieuwsbrief nummer 5

Juni 2016



Hierbij ontvangt u de volgende nieuwsbrief met hopelijk interessante onderwerpen en om alle leden op de hoogte te houden van de ontwikkelingen op en rond het complex.

Welkom voor de nieuwe tuinleden, hopelijk brengt de volkstuin jullie net zoveel plezier als het ons doet. Stel je vragen, volkstuinders delen graag hun kennis, kies zelf wat je ermee doet!!

We naderen de langste dag...21 juni! De dagen zijn al veel langer dan de nachten. De nachten zijn warmer en de grond is weer opgewarmd. De regen zorgt voor een groeispurt van de groenten, maar helaas ook van het onkruid.

We telen allerlei groenten, natuurlijk die je zelf lekker vindt. Of die je gewoon mooi vindt. We doen er van alles aan om een grote opbrengst te hebben. We verrijken onze grond met compost, koeienmest, bodemverbeteraars etc. de één biologischer dan de ander, maar allemaal voor een lekker maaltje op je bord!

Wat is er dan erger dan 's morgen op je tuin te komen en geconfronteerd te worden met een enorme vraatschade door slakken! Dit jaar zijn er op het complex heel veel verschillende naaktslakken, een ware plaag. In het volgende deel leest u over feiten en fabels rond slakken.



Slakken in de tuin: feiten, fabels en trucs

Feit 1: we hebben invasieve slakkensoorten

In onze streken vind je minstens twee zeer invasieve naaktslakkensoorten. Arion vulgaris (de Spaanse slak) legt tot 400 eitjes. Deze soort kruist vlot met de inheemse Arion ater (de zwarte wegslak); hun nazaten kunnen dan weer beter tegen de koude. De eerste meldingen van deze soorten in België dateren van rond 1970. Intussen hebben ze onze tuinen veroverd. Bah.....



Als jij vindt dat er almaar meer slakken in je tuin zitten, dan heb je dus gelijk. En nieuwe slakken vragen om een nieuwe aanpak. Van alle ingevoerde plantjes en diertjes kunnen alleen de sterkste soorten overleven. Een extra troef is dat ze hier meestal geen natuurlijke vijanden hebben, zo worden ze gemakkelijk een plaag.

Feit 2: we hebben niet genoeg egels en lijsters

Wie ecologisch tuiniert, wil graag een natuurlijk evenwicht, waarin natuurlijke vijanden net op tijd je ongewenste slakken komen intomen. Veel nuttige dieren zien in je slakken vooral een mals hapje en laten zich niet afschrikken door slakkenhuis of -slijm. Egels, padden, kikkers en veel vogelsoorten hebben we graag in onze tuin om de slakken te lijf te gaan.

Al die slakkeneters hebben huisvesting nodig en natuurlijke biotopen in en om je tuin. Helaas zijn er meer levensgevaarlijke straten dan gastvrije egelhuisjes in ons landschap, meer katten dan nestkastjes en meer omheiningen dan vijvertjes.



Feit 3: er zijn ook veel kleine slakkenvreeters

Er zijn kleine, vrij onbekende slakkenetende soorten die je vlot kunt aantreffen in je tuin. Veel spinnensoorten, en ook de verwante hooiwagens, lusten wel een stukje slak. De slakkenhooiwagen scheurt slakkenhuizen met zijn krachtige scharen stuk en eet dan de bewoner op. Onder tegels vind je ook gemakkelijk loopkevers. Loopkevers eten graag mals vlees, slakken dus, maar ook af en toe een worm. En ook muizen lusten wel een slak!



Fabel 1: huisjesslakken zijn nuttig en naaktslakken schadelijk

De meeste naakt- en huisjesslakken hebben een heel breed menu, gaande van bladeren en schimmels tot dode diertjes. Alleen wat ze bij ons in de tuin eten ervaren wij natuurlijk als schadelijk.



Het **lookglansslakje** bv. is een bondgenoot in onze tuin! Dit donkere, glanzende huisjesslakje is amper een hemdsknoop groot en zit graag onder tegels. Het eet vooral kleine naaktslakken en slakkeneieren. Zuinig op zijn....

Fabel 2: slakken hebben een voorkeur voor de zwakste planten

Slakken lusten vooral de sappigste en zoetste planten. Je zal nooit op een wilde sla – de voorouder van onze kropsla – slakken zien grazen, want deze wilde plant verdedigt zich met bitterstoffen en stekels. Die verdedigingsmiddelen hebben we in de voorbije eeuwen weg geselecteerd, zodat sla nu lekkerder is. Dat is voor slakken niet anders.....logisch toch??



Wilde sla

Truc 1: laat dode slakken gewoon liggen

Als je regelmatig dode slakken in je tuin deponeert, is dat makkelijk voedsel voor die kleine en grote natuurlijke vijanden. Als je slakkenvallen installeert (op basis van bier), kun je de lijkjes dus het best gewoon in je tuin laten liggen, ten voordele van diverse slakkeneters. Al moet ik zeggen dat dit wat vies klinkt. Ook zie je regelmatig dat naaktslakken hun dode soortgenoten opeten.

Truc 2: Nematoden

Nematoden gaan in de grond op zoek naar naaktslakken. Dringen deze binnen, scheiden er een bacterie af en leggen eitjes. De slak wordt hierdoor ziek en stopt met eten. Na 1 tot 2 weken gaat de nieuwe generatie nematoden op zoek naar andere naaktslakken.

Ongeveer 90% van de naaktslakken zit overdag onder of op de grond. Huisjesslakken zitten vaak boven de grond, daardoor werken nematoden minder goed tegen huisjesslakken.

Te koop bij bv. www.roodmetzwartestippen.nl

Truc 3: Diverse manieren van bestrijden van slakken

- Gebroken eierschalen, koffiedik etc rond de planten
- Voor planten in potten koperband er om heen
- Bakjes met bier...gaan ze lallend ten onder
- Regelmatig rapen en verwijderen
- Bv Escargo van Ecostyle strooien, niet giftig voor andere dieren

Weet u er nog meer? Tips zijn welkom.....



Heermoes...de nachtmerrie van veel volkstuinders

Het is de tijd van het jaar, overal duiken de scheuten van een alom gevreesd onkruid op. Bestrijden is bijna onbegonnen werk. De wortels gaan heel diep en zodra je nog maar probeert om de opkomende scheuten uit te trekken, breekt de wortel juist onder de grond af. Enkele dagen later staat er al een nieuwe frisgroene scheut te pronken. Het is werkelijk één van de moeilijkste onkruiden om kwijt te geraken.



Maar we kunnen heermoes ook op een andere manier benaderen:



Heermoes is een signaalplant voor arme gronden, voor gronden met een laag gehalte aan mineralen. Doordat ze diep wortelen, kunnen ze mineralen diep uit de bodem naar boven halen en zo de bovenste laag verrijken en verbeteren. Het afgebroken stuk gewoon kan je ter plaatse laten liggen. De plant gaat verdorren en uiteenvallen, de opgenomen mineralen gaan in de bodem terecht komen en zo de tekorten aanvullen. Dat maakt heermoes ineens nuttig!!

In het boek Onkruid, uitgegeven door www.Velt.nu, wordt op een andere manier naar onkruid gekeken. Zo worden op de markten op Madeira bosjes heermoes verkocht om thee van te maken! Het heeft zelfs gewaardeerde geneeskrachtige werkingen.

Lavameel

Vroeger werd dit gebruikt als bemesting en manier om de bodem te voorzien van een rijke schikking aan mineralen. Door het gebruik van kunstmeststoffen is deze manier van werken verdrukt, met als gevolg een opbouw van tekorten aan mineralen in onze bodem en voeding.

Heermoes als signaalplant voor een tekort aan mineralen in de bodem en het lavameel als leverancier van een breed scala aan mineralen, dat biedt perspectief.

Als deze plant ook in uw tuin overvloedig voorkomt, kunt u wellicht eens overdenken om lavagruis te strooien in de tuin? Want als de Heermoes echt overvloedig aanwezig is, kan je hem zien als signaalplant en wijst hij op een bodem met een serieus tekort aan mineralen. En lavameel en -gruis is de perfecte oplossing hiervoor. Meteen sla je dan 2 vliegen in 1 klap! De bodemtekorten worden aangevuld en je bent dat lastige onkruid kwijt.

Tuinieren met de maanstanden

Er wordt vaak wat lacherig over gedaan, maar zeg nou zelf, als de aantrekkingskracht van de maan eb en vloed kan veroorzaken, dan is het toch logisch dat je er met tuinieren ook je voordeel mee kunt doen? In een volgende nieuwsbrief zal ik er meer over vertellen, maar voor nu vast een belangrijke tip:

18 juni is een belangrijke dag voor tuinieren volgens de maankalender. Dit jaar valt dit op een zaterdag, dus doe je voordeel.

Het is namelijk zo dat al het onkruid dat je op die datum vóór 12.00 uur (zomertijd vóór **13.00 uur**) wiedt, gegarandeerd niet meer terugkomt dit tuinseizoen! Zelfs de achtergebleven onkruidwortels verdorren.

Waarom probeert u het niet eens een keer! Je hebt dan **as zaterdag** in ieder geval een schone tuin én kijk wat erna gebeurt.....Doen!



Berichten van het bestuur:

- Er zijn nog steeds een paar tuinen te huur! Zegt het voort! Voor informatie kan men terecht bij het bestuur.
- Voor de Kindertuinen zoeken we nog vrijwilligers voor de woensdag en/of zaterdagmiddag. Voor informatie kunt u terecht bij het bestuur.
- Denkt u er nog aan om uw inkopen te doen bij het winkeltje? De opbrengst komt ten goede aan de vereniging. Er is van alles te koop. Open op maandagmorgen, tijdens het koffiedrinken iedere ochtend en op zaterdagmorgen tijdens de werkbeurten.
- Er is nog niet veel duidelijkheid over het voortbestaan van de Rotterdamse Bond van Volkstuinders. Nieuwsbrieven van de RBvV hierover worden ook gedeeld via de facebookpagina.
- Het leegstaande stuk grond achter op het terrein (vroeger de schooltuinen) is door de gemeente schoongemaakt en ingezaaid met bloemenzaad voor de bijen. Dit is een mooi initiatief!!



Net ingezaaid



13 juni...

Koken met eigen oogst: Tuinbonen met romige pasta



INGREDIENTEN (4 personen)

Zelfgeogst

- zoveel tuinbonen als je wilt, maar minstens een pond, na het (dubbel) doppen hou je minder dan de helft van het gewicht over.

Uit het keukenkastje

- flinke scheut droge witte wijn
- 2 el olijfolie
- 500 g pasta
- peper
- 2 tenen knoflook, fijngesneden

Uit de winkel

- 400 ml room
- 1 bosje verse munt (blaadjes), grof gehakt
- stukje Parmezaanse kaas
- 1 biologische citroen
- 150 g pancetta, in reepjes (of spekblokjes)

BEREIDEN

- 1 Fruit de knoflook en pancetta zachtjes in olijfolie. Blus af met een flinke scheut witte wijn en laat een klein beetje inkoken.
- 2 Voeg de room toe en laat verder inkoken.
- 3 Kook intussen de pasta en de tuinbonen beetgaar (in 2 pannen). Giet de pasta af en laat uitlekken.
- 4 Voeg de gekookte tuinbonen toe aan het roommengsel, samen met een handvol grof gehakte muntblaadjes, peper en citroenrasp en schep dit door de pasta. Serveer met Parmezaanse kaas.

Tip: Tuinbonen zijn ook gewoon erg lekker met wat extra Virgin olijfolie en geschaafde Pecorino Romano.

Per portie 1239 kcal, 75,7 g vet (35,5 g verzadigd) 33 g eiwit, 97,6 g koolhydraten, 9,4 g suikers

<https://www.jamiemagazine.nl/nl/recepten/31063/tuinbonen-met-romige-pasta.html>

Things to do:

- Graag regelmatig uw heg knippen!!
Ook de strook onder de heggen aan de kant van het pad schoonhouden van onkruid.
- Gras maaien
- Onkruid wieden....denk aan as zaterdag 18 juni!
- Oogsten: peulen, bonen, tuinbonen (zie recept)
- Like onze facebookpagina De Noort Bonnen!



Verder nog een leuk weetje:

Eind mei zag Julian van Zwienen dat er een zwerm bijen op tuin 62 was neergestreken. Imker Piet van der Lugt heeft een lege bijenkast bij de zwerm gezet en de zwerm er grotendeels ingeschoven.

Blijkbaar vond de koningin deze bijenkast een geschikte plek, zodat binnen een half uur de bijen de kast introkken. Eind goed al goed!!



Heeft u tips, ideeën of wilt u een verhaal kwijt in de nieuwsbrief, laat dat dan weten via een briefje in de brievenbus. Vermeld uw naam, tuinnummer en telefoonnummer en we nemen snel contact op.

Of u stuurt een mail naar: nieuwsbrief-denoortbonnen@outlook.com

“Na tuinieren is het goed rusten”



Volkstuinvereniging De Noort Bonnen, Tasmanweg 124, Hoek van Holland

www.denoortbonnen.nl



Volkstuinvereniging De Noort Bonnen

Contactpersoon voor de nieuwsbrief: Martha van den Heerik, tuin 36