

Volkstuinvereniging De Noort Bonnen

Nieuwsbrief nummer 3

Kerst 2015



Voor u ligt de nieuwsbrief van Volkstuinvereniging De Noort Bonnen. Dit is een korte nieuwsbrief voor de feestdagen van 2015.

Wat zou het nu mooi zijn als we sneeuwfoto's of berijpte foto's hadden kunnen maken op het complex. Maar (helaas) blijft het warm en is de natuur erg in de war. De sapstroom van de druiven staat nog niet eens stil!! De passiebloem bloeit nog volop in de kas..... Narcissen bloeien volop.

De nieuwe nota's voor het tuinjaar van 2016 zijn inmiddels verstuurd. De lijst met de data voor de werkbeurten is meegestuurd.



Hopelijk zien we dit nog wel deze winter....

Tuintips voor januari:

Een nieuw jaar met een nieuwe cyclus voor de tuin breekt aan. Help uw tuin om weer vitaal en sterk uit de winter te komen met deze tuinklusjes.



Onderhoud en voorbereiding

- Controleer uw planten of ze nog steeds goed beschermd zijn tegen de vorst (kan zomaar gebeuren!).
- Sneeuw bestaat voor een groot deel uit ingesloten lucht, waardoor planten beschermd worden tegen vorst en uitdroging.
- Schud sneeuw van de takken om doorhangen of nog erger afbreken te voorkomen.
- Strooi geen zout, maar zand op uw gladde tuinpaden, dit is veel milieuvriendelijker.
- Geef uw gereedschap en grasmaaier een onderhoudsbeurt.
- Kijk af en toe uw kuisplanten na en geef ze wat water.
- Maak nu vast plannen en schetsen voor eventuele aanpassingen in uw tuin, bestel zaden.

Snoeien

- Bladverliezende bomen en struiken snoeien en eventuele nieuwe aanwinst planten, zolang het niet vriest.
- Gebruik goed en scherp gereedschap tijdens het snoeien van bomen. Zorg dat de ladder tijdens het bomen snoeien stabiel staat: duw de poten eventueel een eindje in de grond.
- Maak van afgevallen blad een hoop in een hoek van de tuin. Dit vinden vogels en egels erg prettig.

Dieren

- Voer vogels bij sneeuw of strenge vorst.
- Leg het voer voor vogels op een open plek, bijvoorbeeld op een voedertafel. Liefst op enige hoogte, buiten het bereik van katten.
- Geef vogels naast zaad en vetbollen ook stukjes fruit.



Oogsten

- Oogst wintergroentes als prei en boerenkool voor een lekkere winterschotel.

Koken met eigen oogst, misschien heeft u nog savooiekool....

Savooiekoolgratin:



Ingrediënten:

voor 8–10 personen

- 2 stuks savooiekool
- 250 ml volle room
- 250 ml kookroom
- 1 teen knoflook, gehalveerd
- de blaadjes van ½ bosje tijm
- handjevol Parmezaan
- handjevol broodkruim
- olijfolie

BEREIDEN

Verwarm de oven voor op 180°C. Breng in een grote pan water met wat zout aan de kool. Snij de kolen in reepjes en was ze. Blancheer 5 minuten in kokend water, laat uitlekken en spoel af onder koud water.

Zet de pan weer op het vuur met de kool en de room. Voeg zout en peper toe, breng aan de kook,

Meng tijm, Parmezaan en het broodkruim, voeg zout en peper toe. Verdeel over de kool, besprenkel met olijfolie. Bak in 20–25 minuten goudbruin.

Per portie 326 kcal, 31,4 g vet (17,8 g verzadigd), 4,6 g eiwit, 6,1 g koolhydraten, 2,8 g suikers

<http://www.jamiemagazine.nl/nl/recepten/28447/savooiekoolgratin.html>

Heeft u tips, ideeën of wilt u een verhaal kwijt in de nieuwsbrief, laat dat dan weten via een briefje in de brievenbus. Vermeld uw naam, tuinnummer en telefoonnummer en we nemen snel contact op.

Of u stuurt een mail naar: nieuwsbrief-denoortbonnen@outlook.com

***Namens het Bestuur wensen wij u fijne Kerstdagen en een
groeizaam 2016!!***



Volkstuinvereniging De Noort Bonnen, Tasmanweg 124, Hoek van Holland

www.denoortbonnen.nl



Volkstuinvereniging De Noort Bonnen

Contactpersoon voor de nieuwsbrief: Martha van den Heerik, tuin 36